

**План мероприятий
по реализации Центра активного долголетия «Забота»
на 2019 год**

№	Наименование клубных формирований	Примерное количество участников ветеранов	Периодичность сбора
МБУК и Т «РЭЦ Пожарище»			
1.	Клубные формирования (клубы ветеранов, клубы по интересам, любительские объединения): любительское объединение «Народный архив»	21	ежемесячно
2.	Самодетельные творческие коллективы ветеранов: заслуженный коллектив народного творчества Российской Федерации народный самодетельный коллектив фольклорно-этнографический ансамбль «Уфтюжаночка»	24	2 раза/неделю
3.	Творческое формирование «Народный костюм»	5	ежемесячно
4.	Семейный клуб «Лад»	15	ежемесячно
5.	Клуб ветеранов «Встреча»	15	ежемесячно
6.	К 74-ой годовщине Победы в ВОВ: акция «Бессмертный полк»		май
7.	Акция «Историческое наследие» в рамках проекта «Моя деревня»		в течение года
8.	Работа экспозиции «Воины-уфтюжане, павшие в боях 1941-1945 г.г. (банер «Стена памяти)»		апрель-август
9.	Фестиваль культур «Живая старина»: участие ветеранов, жителей Нюксенского района		июнь
10.	«День мудрости». Творческая встреча земляков-уфтюжан «Историческое и культурное наследие Уфтюгской волости»		октябрь
МБУК «Нюксенский районный центр культурного развития»			
1.	Народный хор ветеранов «Вдохновение» КДЦ	26	2 раза /неделю
2.	Народный танцевальный коллектив «Рябиновые бусы» КДЦ	15	1 раз /неделю
3.	Клуб ветеранов «Вдохновение» КДЦ	26	1 раз/месяц
4.	Вокальный ансамбль «Надежда» Красавино	9	3 раза /неделю
5.	Танцевальный кружок «Сударушка» Красавино	9	2 раза /неделю
6.	Танцевальный ансамбль ветеранов «Хорошие девчата» Матвеево	9	3 раза /неделю
7.	Театральный кружок «Хорошие девчата» Матвеево	9	3 раза /неделю
8.	Вокальный ансамбль ветеранов «Хорошие девчата» Матвеево	9	1 раза /неделю
9.	Вокальный ансамбль «Озеряночка» Озерки	8	2 раза /месяц

10.	Самодеятельный коллектив ветеранов «Околица» Бобровское	7	1 раз/неделю
11.	Ансамбль «Колечко» Б. Слободка	15	2 раза/неделю
12.	«Улыбка» Б. Слободка	16	1 раз/2 месяца
13	«Слобожаночка» Б. Слободка	18	1 раз/квартал
14.	«На огонек» Городишна	23	1 раз/месяц
15.	Вокальный коллектив «Зоренька» Городишна	10	1-2 раза/месяц
16.	«Искатель» Городишна	15	1-2 раза/месяц
17.	«Ветеран» Городишна	16	1 раз/неделю
18.	Вокальный коллектив «Родные напевы»	9	1 раз/неделю
19.	Коллектив «Ивушка» Брусенец	8	1 раз/неделю
20.	Творческий коллектив «Родник» Брусная	12	2 раза/неделю
21.	Женский вокальный ансамбль «Деревенька» Юшково	6	3 раза/неделю
22.	Ансамбль «Петелька» Юшково	6	2 раза/неделю
23.	Ветеранский клуб «Встреча» Юшково	6	1 раз/месяц
24.	Вокальный ансамбль «Лейся песня» Игмас	10	2 раза/неделю
25.	«Добродея» Игмас	35	2 раза/ месяц
26.	Хореографический коллектив «Рябинушка» Игмас	8	2 раза/неделю
27.	Вокальный ансамбль «Земляки» Игмас	8	2 раза/неделю
28.	Кружок вязания «Рукодельница» Игмас	7	1 раз/неделю
29.	Клуб здоровья ветеранов «Здравушка» Игмас	8	1 раз/неделю
30.	Вокальный ансамбль ветеранов «Рябинушка» Леваш	5	2 раза/неделю
31.	ЗОЖ «На лыжах за здоровьем»	7	1 раз/неделю
32.	Вокальный ансамбль «Настроение» Вострое	8	1 раз/2 недели
33.	Театральный кружок Вострое	8	1 раз/2недели
34.	Вокальный ансамбль «Сияние»	6	1 раз/месяц
35.	Клуб выходного дня «Нескучные выходные» Вострое	8	2 раза/месяц

БУ НМР «Физкультурно-оздоровительный комплекс «Газовик»			
1.	Группа здоровья		2 раза/неделю
2.	Спортивный клуб «Азарт»	45	1-2 раза/неделю
МКУК «Нюксенская межпоселенческая районная ЦБС»			
	«Клуб нескучных идей»:		
1.	- экология	11	1 раз/месяц
2.	- рукоделие	6	2 раза/месяц
3.	- компьютерная грамотность (по запросу пользователей)		
МБУК «Нюксенский районный ЦТНК»			
1.	Мероприятия в рамках празднования «Рождества Христова»		январь
2.	Мероприятия в рамках празднования Дня пожилого человека. Посещение учреждений для пребывания пожилых людей с выездными концертами.		октябрь
3.	Работа творческой мастерской «Рукодельница»	11	еженедельно
4.	Мастер-классы по отдельным направлениям работы учреждения		в течение года
5.	Посещение мероприятий и выставок учреждения		в течение года
6.	Экспедиционная деятельность по Нюксенскому району с целью сбора информации по традиционной народной культуре.		в течение года
БУЗ ВО «Нюксенская ЦРБ»			
1.	«Школа здоровья»		в течение года
2.	«Школа оказания первой помощи при острых сердечно-сосудистых состояниях»		в течение года
3.	Диспансеризация		согласно планов на год, рекомендованных ДЗ ВО
4.	Вакцинация от гриппа		
1.	Работа групп само- и взаимопомощи, направленные на поддержание активного образа жизни		в течение года
2.	Волонтеры «серебряного возраста»		в течение года
3.	Программы по обучению граждан старшего поколения: - компьютерная грамотность - правовая грамотность - мероприятия совместно с религиозными организациями		в течение года
4.	Участие ветеранов в областных творческих конкурсах		
5.	Проведение мероприятий по чествованию юбиляров и «золотых» супружеских пар		в течение года (в юбилейные даты ветеранов)
6.	Проведение мероприятий, посвященных Дню Победы и другим юбилейным датам Великой Отечественной войны		май
7.	Проведение мероприятий, посвященных празднованию Международного Дня пожилого человека		октябрь
8.	Смотр-конкурс «Ветеранское подворье»		июль-август
9.	Организация посещений ветеранами учреждений культуры		

10.	Спортивные соревнования: спартакиада, плавание, шашки, шахматы, дартс, настольный теннис, эстафеты, районный туристический слет для ветеранов	в течение года
-----	---	----------------