

**План мероприятий  
по реализации Центра активного долголетия «Забота» БУ СО ВО  
«КЦСОН Нюксенского района»  
на 2020 год**

№	Наименование клубных формирований	Примерное количество участников ветеранов	Периодичность сбора
<b>МБУК и Т «РЭЦ Пожарище»</b>			
1.	Клубные формирования (клубы ветеранов, клубы по интересам, любительские объединения): любительское объединение «Народный архив»	21	ежемесячно
2.	Самодетельные творческие коллективы ветеранов: заслуженный коллектив народного творчества Российской Федерации народный самодеятельный коллектив фольклорно-этнографический ансамбль «Уфтюжаночка»	24	ежемесячно, не менее 2-раз в месяц
3.	Проведение творческих встреч с гражданами старшего поколения района и области в рамках проекта «Счастливый возраст»		
4.	Поддержка мастеров традиционных народных промыслов в рамках программы «Активное долголетие»		
5.	Проведение мероприятий (фестивалей, выставок, конкурсов и т.д.)		
6.	К 75-ой годовщине Победы в ВОВ: акция «Бессмертный полк»		май
7.	Акция «Историческое наследие» в рамках проекта «Моя деревня». Встречи с носителями ТНК.		в течение года
8.	Работа экспозиции «Воины-уфтюжане, павшие в боях 1941-1945 гг. (баннер «Стена памяти»)		апрель-август
9.	Фестиваль культур «Живая старина»: участие ветеранов, жителей Нюксенского района		июнь
10.	Фестиваль генеалогических исследований и семейного творчества «Историческое наследие»		ноябрь
11.	«День мудрости». Творческая встреча земляков-уфтюжан и жителей деревни Березовая Слободка		октябрь
12.	Выставка работ народной мастерицы Петряшовой Елизаветы Ивановны		ноябрь-декабрь
13.	Выставка «Куклы детей войны»		ноябрь-декабрь

14.	Творческие мастерские по рукоделию с гражданами старшего поколения		август-декабрь
<b>МБУК «Нюксенский районный центр культурного развития»</b>			
1.	Народный хор ветеранов «Вдохновение» <b>КДЦ</b>	26	2 раза /неделю
2.	Народный танцевальный коллектив «Рябиновые бусы» <b>КДЦ</b>	15	1 раз /неделю
3.	Клуб ветеранов «Вдохновение» <b>КДЦ</b>	26	1 раз/месяц
4.	Вокальный ансамбль «Надежда» <b>Красавино</b>	9	3 раза /неделю
5.	Танцевальный кружок «Сударушка» <b>Красавино</b>	9	2 раза /неделю
6.	Танцевальный ансамбль ветеранов «Хорошие девочки» <b>Матвеево</b>	9	3 раза /неделю
7.	Театральный кружок «Хорошие девочки» <b>Матвеево</b>	9	3 раза /неделю
8.	Вокальный ансамбль ветеранов «Хорошие девочки» <b>Матвеево</b>	9	1 раза /неделю
9.	Вокальный ансамбль «Озеряночка» <b>Озерки</b>	8	2 раза /месяц
10.	Самодетельный коллектив ветеранов «Околица» <b>Бобровское</b>	7	1 раз/неделю
11.	Ансамбль «Колечко» <b>Б. Слободка</b>	15	2 раза/неделю
12.	«Улыбка» <b>Б. Слободка</b>	16	1 раз/2 месяца
13.	«Слобожаночка» <b>Б. Слободка</b>	18	1 раз/квартал
14.	«На огонек» <b>Городишна</b>	23	1 раз/месяц
15.	Вокальный коллектив «Зоренька» <b>Городишна</b>	10	1-2 раза/месяц
16.	«Искатель» <b>Городишна</b>	15	1-2 раза/месяц
17.	«Ветеран» <b>Городишна</b>	16	1 раз/неделю
18.	Вокальный коллектив «Родные напевы»	9	1 раз/неделю
19.	Коллектив «Ивушка» <b>Брусенец</b>	8	1 раз/неделю
20.	Творческий коллектив «Родник» <b>Брусная</b>	12	2 раза/неделю
21.	Женский вокальный ансамбль «Деревенька» <b>Юшково</b>	6	3 раза/неделю
22.	Ансамбль «Петелька» <b>Юшково</b>	6	2 раза/неделю
23.	Ветеранский клуб «Встреча» <b>Юшково</b>	6	1 раз/месяц
24.	Вокальный ансамбль «Лейся песня» <b>Игмас</b>	10	2 раза/неделю

25.	«Добродея» <b>Игмас</b>	35	2 раза/ месяц
26.	Хореографический коллектив «Рябинушка» <b>Игмас</b>	8	2 раза/неделю
27.	Вокальный ансамбль «Земляки» <b>Игмас</b>	8	2 раза/неделю
28.	Кружок вязания «Рукодельница» <b>Игмас</b>	7	1 раз/неделю
29.	Клуб здоровья ветеранов «Здравушка» <b>Игмас</b>	8	1 раз/неделю
30.	Вокальный ансамбль ветеранов «Левашаночка» <b>Леваш</b>	5	2 раза/неделю
31.	ЗОЖ «На лыжах за здоровьем»	7	1 раз/неделю
32.	Вокальный ансамбль «Настроение» <b>Вострое</b>	8	1 раз/2 недели
33.	Театральный кружок <b>Вострое</b>	8	1 раз/2 недели
34.	Вокальный ансамбль «Сияние»	6	1 раз/месяц
35.	Клуб выходного дня «Нескучные выходные» <b>Вострое</b>	8	2 раза/месяц
<b>БУ СО ВО «КЦСОН Нюксенского района»</b>			
36	Клуб «Добрые встречи» <b>БУ СО ВО «КЦСОН Нюксенского района»</b>	18	2 раза/месяц
37	Клуб «Позитив +» <b>БУ СО ВО «КЦСОН Нюксенского района»</b>	15	ежемесячно
38	Клуб «Верити» <b>БУ СО ВО «КЦСОН Нюксенского района»</b>	16	ежемесячно
<b>БУ НМР «Физкультурно-оздоровительный комплекс «Газовик»</b>			
1.	Группа здоровья		2 раза/неделю
2.	Спортивный клуб «Азарт»	45	1-2 раза/неделю
<b>МКУК «Нюксенская межпоселенческая районная ЦБС»</b>			
1.	«Клуб нескучных идей»: - экология	11	1 раз/месяц
2.	- рукоделие	6	2 раза/месяц
3	- компьютерная грамотность (по запросу пользователей)		
<b>МБУК «Нюксенский районный ЦТНК»</b>			
1.	Мероприятия в рамках празднования «Рождества Христова»		январь
2.	Мероприятия в рамках празднования Дня пожилого человека. Посещение учреждений для пребывания пожилых людей с выездными концертами.		октябрь
3.	Работа творческой мастерской «Рукодельница»	12	еженедельно
4.	Мастер-классы по отдельным направлениям работы учреждения		в течение года

5.	Посещение мероприятий и выставок учреждения	в течение года
6.	Экспедиционная деятельность по Нюксенскому району с целью сбора информации по традиционной народной культуре.	в течение года
<b>БУЗ ВО «Нюксенская ЦРБ»</b>		
Совместно с БУ СО ВО «КЦСОН Нюксенского района» по плану корпоративной программы укрепления здоровья людей старшего поколения на территории Нюксенского муниципального района		
1.	«Школа здоровья» - для больных артериальной гипертонией -для больных сахарным диабетом	в течение года
2.	«Школа оказания первой помощи при острых сердечно-сосудистых состояниях»	в течение года
3.	Диспансеризация	согласно планов на год, рекомендованных ДЗ ВО
4.	Организация контроля за проведением иммунизации лиц пожилого возраста	
5.	Проведение лекционных занятий по вопросам здорового питания	сентябрь
6.	Проведение Дня здоровья: -измерение роста, веса, определение индекса массы тела - электрокардиографическое исследование -консультация врача-терапевта участкового	К 29 сентября – Дню сердца
7.	Проведение лекционных занятий по физической активности	Август
8.	Проведение лекционных занятий по психическому здоровью с консультацией врача-психиатра	К 10 октября – Дню психического здоровья
9.	Проведение лекционных занятий по профилактике стрессов	октябрь
10.	Обучение скандинавской ходьбе	В течение года
11.	Обучение суставной и дыхательной гимнастике	В течение года
1.	Работа групп само- и взаимопомощи, направленные на поддержание активного образа жизни	в течение года
2.	Волонтеры «серебряного возраста»	в течение года
3.	Программы по обучению граждан старшего поколения: - компьютерная грамотность - правовая грамотность - мероприятия совместно с религиозными организациями	в течение года
4.	Участие ветеранов в областных творческих конкурсах	в течение года
5.	Проведение мероприятий по чествованию юбиляров и «золотых» супружеских пар	в течение года (в юбилейные даты ветеранов)
6.	Проведение мероприятий, посвященных Дню Победы и другим юбилейным датам Великой Отечественной войны	май

7.	Проведение мероприятий, посвященных празднованию Международного Дня пожилого человека	октябрь
8.	Смотр-конкурс «Ветеранское подворье»	июль-август
9.	Организация посещений ветеранами учреждений культуры	в течение года
10.	Спортивные соревнования: спартакиада, плавание, шашки, шахматы, дартс, настольный теннис, эстафеты, районный туристический слет для ветеранов	в течение года